ICS 01.040.67
CCS X 83

中国营养保健食品协会
China Nutrition and Health Food Association

中 国 营 养 保 健 食 品 协 会 团 体 标准

T/CNHFA 111.174—2024

保健食品用原料　薏苡仁

Raw Materials for Health Food
Coicis Semen

2024-07-31 发布　　2024-08-01 实施

中国营养保健食品协会　　发布

目　次

前　言 2
1 范围 3
2 规范性引用文件 3
3 技术要求 3
4 其他 6
附录 A 7

中国营养保健食品协会 China Nutrition and Health Food Association CNHFA

前　言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国营养保健食品协会提出并归口。

本文件起草单位：中国食品药品检定研究院中药民族药检定所、北京中医药大学、中国中药协会中药质量与安全专业委员会、深圳市药品检验研究院、中国营养保健食品协会保健食品研发专业委员会。

本文件主要起草人：荆文光、刘越、马双成、魏锋、王淑红、康帅、聂黎行、王莹、程显隆、汪祺、刘静、左甜甜、杨建波、陈佳、王亚丹、康荣、石佳、杨洋、关潇滢、谢耀轩、李君瑶、曾利娜、邓少伟。

本文件为首次发布。

保健食品用原料 薏苡仁

1 范围

本文件适用于保健食品用原料薏苡仁。

中国营养保健食品协会 China Nutrition and Health Food Association

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。下列文件中所包含的部分条款通过相关标准的引用而成为本标准的部分内容。凡是注明日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注明日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改版本）适用于本文件。

GB 2761 食品安全国家标准 食品中真菌毒素限量

GB 2762 食品安全国家标准 食品中污染物限量

GB 2763 食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量

GB 5009.11 食品安全国家标准 食品中总砷及无机砷的测定

GB 5009.12 食品安全国家标准 食品中铅的测定

GB 5009.17 食品安全国家标准 食品中总汞及有机汞的测定

GB 5009.22 食品安全国家标准 食品中黄曲霉毒素 B 族和 G 族的测定

GB 5009.209 食品安全国家标准 食品中玉米赤霉烯酮的测定

GB 16740 食品安全国家标准 保健食品

《中华人民共和国药典》一部

《中华人民共和国药典》四部

3 技术要求

3.1 来源

薏苡仁为禾本科植物薏米*Coix lacryma-jobi* L.var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf的干燥成熟种仁。秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去外壳、黄褐色种皮和杂质，收集种仁。

3.2 感官要求

应符合表 1 的规定。

表 1 感官要求

项目	要求	检验方法
色泽	表面乳白色，光滑，偶有残存的黄褐色种皮，断面白色	在日光下观察颜色；如断面不易观察，可削平后观察
滋味、气味	气微，味微甜	滋味可取少量直接口尝，或加热水浸泡后尝浸出液；气味可直接嗅闻，或在折断、破碎或搓揉时进行
形态	本品呈宽卵形或长椭圆形，长 4～8 mm，宽 3～6 mm。一端钝圆，另端较宽而微凹，有 1 淡棕色点状种脐；背面圆凸，腹面有 1 条较宽而深的纵沟。质坚实，粉性	在日光下观察；长度、宽度及厚度测量时应用毫米刻度尺；质地是指用手折断时的感官感觉

3.3 理化指标

应符合表 2 的规定。

表 2 理化指标

项目		指标	检验方法
水分，%	≤	15.0	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 0832 第二法
灰分，%	≤	3.0	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 2302 方法
杂质，%	≤	2	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 2301 方法
浸出物（乙醇），%	≥	5.5	《中华人民共和国药典》2020 年版四部 通则 2201 热浸法（用无水乙醇作溶剂）

铅（以 Pb 计），mg/kg	≤	5.0	GB 5009.12
总砷（以 As 计），mg/kg	≤	1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg 计），mg/kg	≤	0.3	GB 5009.17
注：其他未列污染物限量应符合 GB 2762 相应食品类别（名称）的规定或有关规定；未列农药最大残留限量应符合 GB 2763 相应食品类别/名称的规定或国家有关规定。			

中国营养保健食品协会 China Nutrition and Health Food Association CNHFA

3.4 标志性成分指标

应符合表 3 的规定。

表 3 标志性成分指标

项目		指标	检验方法
甘油三油酸酯（以干燥品计），%	≥	0.50	附录 A

3.5 真菌毒素限量

应符合表 4 的规定。

表 4 真菌毒素限量

项目		指标	检验方法
黄曲霉毒素 B_1，μg/kg	≤	5	GB 5009.22
黄曲霉毒素 B_1、黄曲霉毒素 B_2、黄曲霉毒素 G_1 和黄曲霉毒素 G_2 的总量，μg/kg	≤	10	
玉米赤霉烯酮（μg/kg）	≤	500	GB 5009.209
注：其他未列真菌素素限量应符合 GB 2761 相应食品类别（名称）的规定或有关规定。			

4 其他

4.1 保健食品所用原料为本品的炮制加工品，其炮制加工前的原料应符合本标准。炮制方法为净制、切制的，除另有规定外，炮制加工品应符合本标准。炮制方法为其他炮制工艺的，炮制加工品应符合相应标准的规定。

4.2 孕妇慎用。

中国营养保健食品协会 China Nutrition and Health Food Association

附录 A

（规范性附录）

标志性成分甘油三油酸酯检验方法

A.1 一般规定

本标准所用试剂在没有注明其他要求时，均指分析纯试剂和 GB/T 6682 规定的三级水。实验中所用的溶液在未注明用何种溶剂配制时，均指水溶液。

A.2 方法提要

本品经含 4%浓氨试液的 80%甲醇溶液加热回流提取后，采用反相高效液相色谱法测定，以外标两点法对数方程计算甘油三油酸酯的含量。

A.3 仪器

A.3.1 分析天平：感量为 0.01 mg 和 0.0001 g。

A.3.2 高效液相色谱仪：配有蒸发光散射检测器。

A.3.3 超声波提取器。

A.4 试剂和耗材

A.4.1 二氯甲烷：色谱纯。

A.4.2 乙腈：色谱纯。

A.4.3 0.45 μm 微孔滤膜（有机相）。

A.4.4 对照品

甘油三油酸酯对照品英文名称、CAS 号、分子式和相对分子量见表 A.1。

表 A.1 化学对照品（标准品）信息

中文名称	英文名称	CAS 号	分子式	相对分子量
甘油三油酸酯	Glyceryl Trioleate	122-32-7	$C_{57}H_{104}O_6$	885.43

A.5 色谱条件及系统适用性

A.5.1 色谱条件

色谱柱：以十八烷基硅烷键合硅胶为填充剂；

流动相：乙腈-二氯甲烷（65∶35，v/v）；

洗脱程序：等度洗脱；

流速：1 mL/min。

中国营养保健食品协会 China Nutrition and Health Food Association CNHFA

A.5.2 系统适用性

理论板数按甘油三油酸酯峰计算应不低于 5000。

A.6 操作方法

A.6.1 对照品溶液的制备

取甘油三油酸酯对照品适量，精密称定，加流动相制成每 1 mL 含甘油三油酸酯 0.14 mg 的溶液，备用。

A.6.2 供试品溶液的制备

取供试品粉碎，取粉末约 0.6 g，精密称定，置具塞锥形瓶中，精密加入流动相 50 mL，密塞，称定重量，浸泡 2 小时，超声处理（功率 300 W，频率 50 kHz）30 分钟，放冷，再称定重量，用流动相补足减失的重量，摇匀，滤过，取续滤液，备用。

A.6.3 供试品溶液的测定

照高效液相色谱法（《中华人民共和国药典》2020 年版四部 0512）试验，分别精密吸取对照品溶液 5~10 μl，供试品溶液 5～10 μl，注入液相色谱仪测定，分别以对照品溶液中甘油三油酸酯的进样质量（即浓度与进样体积的乘积）的以 10 为底的对数值为横坐标，以峰面积的以 10 为底的对数值为纵坐标，采用最小二乘回归分析法建立回归方程，根据供试品溶液中待测成分的峰面积的由回归方程计算得到其进样质量，进一步计算得到供试品中甘油三油酸酯的含量。

A.7 测定结果的计算

A.7.1 计算公式

薏苡仁中甘油三油酸酯的含量以质量分数计，数值以%表示，按公式（A.1）计算：

$$W=\frac{m_1\times V_1}{m_2\times V_2\times 10^3}\times 100\ \% \quad \cdots\cdots\cdots\cdots（A.1）$$

式中：

W：供试品中甘油三油酸酯的质量分数（%）；

m_1：由回归方程算得的供试品中甘油三油酸酯的进样质量（μg）；

V_1：供试品溶液的稀释体积（mL）；

V_2：供试品溶液的进样体积（μL）；

m_2：供试品的称样量（g）。

A.7.2 重复性

每个试样取两个平行样进行测定，以算数平均值为测定结果，小数点后保留 3 位。在重复条件下两次独立测定的结果绝对差值不得超过算数平均值的 10%。